## Inledning

Co-anon Familjegrupper är en gemenskap av anhöriga och vänner till alkohol- och drogberoende, som delar sina erfarenheter, sin styrka och sitt hopp med varandra för att lösa sina gemensamma problem. Vi anser att beroende är en familjesjukdom och att en förändrad inställning kan underlätta tillfrisknandet.

Co-anon har ingen anknytning till någon sekt, religion, politisk rörelse annan organisation eller institution. Co-anon deltar inte i någon debatt och framträder varken som förespråkare för eller motståndare till något annat. Det förekommer inga medlemsavgifter. Co-Anon är självförsörjande genom egna frivilliga bidrag.

Co-anon har endast ett syfte: att hjälpa anhöriga till beroende. Det gör vi genom att tillämpa de Tolv Stegen, välkomna och ge tröst till anhöriga till alkohol- och drogberoende samt uppmuntra var och en till sitt eget personliga tillfrisknande.